Novembre

2026

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
Tbfit HIIT *Cadempino - 18:30*		**Tbfit SUPERSETS** *Cadempino - 18:30*			**Tbfit Circuit outdoor** *Parco Ciani - 10:30*	
9	10	11	12	13	14	15
Tbfit TABATA *Cadempino - 18:30*	**Tbfit MommyPower** *Cadempino - 10:35*	**Tbfit RITMO** *Cadempino - 18:30*	*Da confermare!* **Tbfit HYROX** *tbfit Studio Vernate -19:35* *Max 6 persone!*			
16	17	18	19	20	21	22
Tbfit REPS *Cadempino - 18:30*	**Tbfit MommyPower** *Cadempino - 10:35*	**Tbfit Muévelo!** *Cadempino - 18:30*			Da confermare! **Tbfit Circuit outdoor** *Parco Ciani - 11:00*	
23	24	25	26	27	28	29
Max 6 persone! **Tbfit HYROX** *tbfit Studio Vernate - 18:30*	**Tbfit MommyPower** *Cadempino - 10:35*	**Tbfit HIIT** *Cadempino - 18:30*	Da confermare! **Tbfit TABATA** *Cadempino - 19:35*			**Tbfit Circuit outdoor** *Parco Ciani - 10:30*
30	1	2	3	4	5	6
Tbfit CircuitMix *Cadempino - 18:30*		**Tbfit Muévelo!** *Cadempino - 18:30*				