

Maggio

2025



| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ | SABATO | DOMENICA |
|---|---------|---|--|--|--|--|
| 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Tbfit FOCUS - 18:30 Stretching&Mobility - 19:35 Cadempino | | Tbfit RITMO Cadempino - 18:25 | Tbfit MiniTabata Parco Ciani - 10:00 | | | Tbfit MiniTABATA Parco Ciani - 10:00 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| Tbfit MommyPower Cadempino - 9:30 Tbfit CircuitMix Cadempino - 18:30 | | Tbfit LadiesPower Cadempino - 18:25 | Tbfit Athletics Parco Lamone - 18:30 | Tbfit LadiesPower Cassina d'Agno - 17:15 | | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| Tbfit HIIT Cadempino - 18:30 | | Tbfit Muévelo! Cadempino - 19:00 | Tbfit SUPERSETS Cadempino - 18:30 | Tbfit MommyPower Cadempino - 10:40 LadiesPower EVENTO SPECIALE Cassina d'Agno - 17:30 | Tbfit Circuit Parco Ciani - 9:30 | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| Tbfit TABATA Cadempino - 18:30 | | Tbfit RITMO Cadempino - 18:30 | Tbfit HIIT Cadempino - 18:30 | Tbfit LadiesPower Cassina d'Agno - 17:15 | | Tbfit Circuit Parco Ciani - 10:00 |
| 26 | 27 | 28 | | 30 | 31 | 1 |
| Tbfit REPS Cadempino - 18:30 | | Tbfit Muévelo! Cadempino - 18:30 | Tbfit Circuit Parco Lamone - 9:30 | Tbfit MommyPower Cadempino - 10:00 Tbfit LadiesPower Cassina d'Agno - 17:15 | Tbfit MiniTABATA Parco Ciani - 10:00 | |