

Dicembre

2025



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
1	2	3	4	5	6	7
Tbfit REPS Cadempino - 18:15			Tbfit TABATA Cadempino - 18:30	Tbfit MommyPower Cadempino - 10:20		
8	9	10	11	12	13	14
Tbfit CircuitMix Cadempino - 18:15		Tbfit Muévelo! Cadempino - 18:30	Da confermare! Tbfit HIIT Cadempino - 19:30	Tbfit MommyPower Cadempino - 10:20	Da confermare! Tbfit Circuit Parco Ciani - 10h	
15	16	17	18	19	20	21
Tbfit TABATA Cadempino - 18:15		Tbfit RITMO Cadempino - 18:30	Apero di Natale Lugano - dalle 19h	Tbfit MommyPower Cadempino - 10:20	Tbfit XMAS WO Parco Ciani - 10h	
22	23	24	25	26	27	28
Tbfit HIIT Cadempino - 18:15	Tbfit RITMO Cadempino - 18:30	<i>Buone feste</i>			<i>Bfitters!</i>	
29	30	31	1	2	3	4
Tbfit CircuitMix Cadempino - 18:15						