

# Giugno

2026



| LUNEDÌ                                      | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ                                   | GIOVEDÌ                                                           | VENERDÌ                                                                                            | SABATO                                                         | DOMENICA                                                     |
|---------------------------------------------|---------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 1                                           | 2       | 3                                           | 4                                                                 | 5                                                                                                  | 6                                                              | 7                                                            |
| <b>Tbfit ATHLETICS</b><br>Cadempino - 18:30 |         | <b>Tbfit Muévelo!</b><br>Cadempino - 18:30  | Da confermare!<br><b>Tbfit Percorso Vita</b><br>Lamone - 18:30    | <b>Tbfit MommyPower</b><br>Cadempino - 10:30<br><b>Tbfit LadiesPower</b><br>Cassina d'Agno - 18:15 |                                                                |                                                              |
| 8                                           | 9       | 10                                          | 11                                                                | 12                                                                                                 | 13                                                             | 14                                                           |
| <b>Tbfit TABATA</b><br>Cadempino - 18:30    |         | <b>Tbfit SUPERSETS</b><br>Cadempino - 18:30 |                                                                   | <b>Tbfit MommyPower</b><br>Cadempino - 10:30<br><b>Tbfit LadiesPower</b><br>Cassina d'Aano - 18:15 | GRATUITO<br><b>Tbfit x MAUI FITNESS</b><br>9h - Lido di Lugano |                                                              |
| 15                                          | 16      | 17                                          | 18                                                                | 19                                                                                                 | 20                                                             | 21                                                           |
| <b>Tbfit REPS</b><br>Cadempino - 18:30      |         | <b>Tbfit RITMO</b><br>Cadempino - 18:30     | Da Confermare!<br><b>Tbfit CircuitMix</b><br>Parco Lamone - 18:30 | <b>Tbfit MommyPower</b><br>Cadempino - 10:30<br><b>Tbfit LadiesPower</b><br>Cassina d'Aano - 18:15 | Da confermare!<br><b>Tbfit Percorso Vita</b><br>Lamone - 10h   |                                                              |
| 22                                          | 23      | 24                                          | 25                                                                | 26                                                                                                 | 27                                                             | 28                                                           |
| <b>Tbfit Circuit</b><br>Parco Lamone - 19h  |         | <b>Tbfit Muévelo!</b><br>Cadempino - 18:30  | <b>Tbfit SUPERSETS</b><br>Parco Lamone - 18:30                    | <b>APERÒ di chiusura</b> 🍷🌞<br>Cadempino - 20h                                                     |                                                                | Da confermare!<br><b>Tbfit Circuit</b><br>Parco Ciani - 9:30 |
| 29                                          | 30      | 1                                           | 2                                                                 | 3                                                                                                  | 4                                                              | 5                                                            |
| <b>Tbfit HIIT</b><br>Parco Lamone - 19:30   |         | <b>Tbfit TABATA</b><br>Parco Lamone - 19:30 |                                                                   |                                                                                                    | GRATUITO<br><b>Tbfit x MAUI FITNESS</b><br>9h - Lido di Lugano |                                                              |