

Ottobre

2026



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
28	29	30	1	2	3	4
Tbfit HIIT Cadempino- 18:30		Tbfit CircuitMIX Cadempino - 18:30		Tbfit LadiesPower Cassina d'Agno - 18:05	Da confermare! Tbfit al Lago Castagnola - 10h	
5	6	7	8	9	10	11
Tbfit ATHLETICS Cadempino - 18:30	Tbfit MommyPower Cadempino - 10:35	Tbfit Muévelo! Cadempino - 18:30	Tbfit SUPERSETS Cadempino- 19:35			
12	13	14	15	16	17	18
Tbfit TABATA Cadempino- 18:30	Da confermare! Tbfit MommyPower Cadempino - 10:35	Tbfit RITMO Cadempino - 18:30		Tbfit LadiesPower Cassina d'Agno - 18:05		Tbfit al Lago Castagnola - 10h
19	20	21	22	23	24	25
Tbfit CircuitMIX Cadempino - 18:30	Tbfit MommyPower Cadempino - 10:35	Tbfit Muévelo! Cadempino - 18:30	Da confermare! Tbfit TABATA Cadempino- 19:35		Tbfit Circuit Parco Ciani - 10h	
26	27	28	29	30	31	1
Tbfit SUPERSETS Cadempino- 18:30	Tbfit MommyPower Cadempino - 10:35	Tbfit TABATA Cadempino - 18:30	Tbfit HIIT Cadempino- 19:35		Da confermare! Tbfit Circuit Parco Ciani - 10h	