

# Ottobre

2025



| LUNEDÌ                                                           | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ                                                            | GIOVEDÌ                                                            | VENERDÌ                                                                                                   | SABATO                                                              | DOMENICA                                                    |
|------------------------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 29                                                               | 30      | 1                                                                    | 2                                                                  | 3                                                                                                         | 4                                                                   | 5                                                           |
| <b>Tbfit TABATA</b><br>Cadempino - 18:15                         |         | <b>Tbfit RITMO</b><br>Cadempino - 18:30                              |                                                                    | <b>Tbfit LadiesPower</b><br>Cassina d'Agno - 17:35                                                        | Da confermare!<br><b>Tbfit CircuitMix</b><br>Parco Ciani - 10h      |                                                             |
| 6                                                                | 7       | 8                                                                    | 9                                                                  | 10                                                                                                        | 11                                                                  | 12                                                          |
| <b>TBFIT OPEN DAYS</b><br><b>Tbfit HIIT</b><br>Cadempino - 18:15 |         | <b>TBFIT OPEN DAYS</b><br><b>Tbfit Muévelo!</b><br>Cadempino - 18:30 | <b>TBFIT OPEN DAYS</b><br><b>Tbfit TABATA</b><br>Cadempino - 18:30 | <b>TBFIT OPEN DAYS</b><br><b>Tbfit MommyPower</b> - 10:10<br><b>LadiesPower</b><br>Cassina d'Agno - 17:35 | <b>TBFIT OPEN DAYS</b><br><b>Tbfit Circuit</b><br>Parco Ciani - 10h |                                                             |
| 13                                                               | 14      | 15                                                                   | 16                                                                 | 17                                                                                                        | 18                                                                  | 19                                                          |
| <b>Tbfit REPS</b><br>Cadempino - 18:15                           |         | <b>Tbfit Muévelo!</b><br>Cadempino - 18:30                           | <b>Tbfit FOCUS</b><br>Cadempino - 18:30                            | <b>Tbfit MommyPower</b><br>Cadempino - 10:10<br><b>LadiesPower</b><br>Cassina d'Agno - 17:35              |                                                                     |                                                             |
| 20                                                               | 21      | 22                                                                   | 23                                                                 | 24                                                                                                        | 25                                                                  | 26                                                          |
| <b>Tbfit CircuitMix</b><br>Cadempino - 18:15                     |         | <b>Tbfit RITMO</b><br>Cadempino - 18:30                              | <b>Tbfit HIIT</b><br>Cadempino - 18:30                             | <b>Tbfit MommyPower</b><br>Cadempino - 10:10<br><b>LadiesPower</b><br>Cassina d'Agno - 17:35              | <b>Tbfit MiniTabata</b><br>Parco Ciani - 10h                        |                                                             |
| 27                                                               | 28      | 29                                                                   | 30                                                                 | 31                                                                                                        | 1                                                                   | 2                                                           |
| <b>Tbfit TABATA</b><br>Cadempino - 18:15                         |         |                                                                      | <b>Tbfit REPS</b><br>Cadempino - 18:30                             | <b>Tbfit MommyPower</b><br>Cadempino - 10:10                                                              |                                                                     | Da confermare!<br><b>Tbfit Circuit</b><br>Parco Ciani - 10h |