

Novembre

2025



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
27	28	29	30	31	1	2
Tbfit TABATA <i>Cadempino - 18:15</i>			Tbfit CircuitMix <i>Cadempino - 18:30</i>	Tbfit MommyPower <i>Cadempino - 10:15</i>		Tbfit Circuit <i>Parco Ciani - 10h</i>
3	4	5	6	7	8	9
Tbfit REPS <i>Cadempino - 18:15</i>		Tbfit Muévelo! <i>Cadempino - 18:30</i>			Tbfit Circuit <i>Parco Ciani - 10h</i>	
10	11	12	13	14	15	16
Tbfit TABATA <i>Cadempino - 18:15</i>		Tbfit RITMO <i>Cadempino - 18:30</i>	Da confermare! Tbfit CircuitMix <i>Cadempino - 19h</i>	Tbfit MommyPower <i>Cadempino - 10:15</i>	Tbfit MiniTabata <i>Parco Ciani - 10h</i>	
17	18	19	20	21	22	23
Tbfit HIIT <i>Cadempino - 18:15</i>		Tbfit Muévelo! <i>Cadempino - 18:30</i>		Tbfit MommyPower <i>Cadempino - 10:15</i>		
24	25	26	27	28	29	30
Tbfit FOCUS <i>Cadempino - 18:15</i>		Tbfit RITMO <i>Cadempino - 18:30</i>	Da confermare! Tbfit HIIT <i>Cadempino - 19h</i>	Tbfit MommyPower <i>Cadempino - 10:15</i>		