

Settembre

2025



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
1	2	3	4	5	6	7
				RECUPERO Tbfit LadiesPower Cassina d'Agno - 18:15		
8	9	10	11	12	13	14
Tbfit CircuitMix Cadempino - 18:10			Tbfit TABATA Cadempino - 19h	Tbfit LadiesPower Cassina d'Agno - 18:15	Tbfit Circuit Parco Ciani - 10h	
15	16	17	18	19	20	21
Tbfit HIIT Cadempino - 19h		Tbfit Muévelo! Cadempino - 18:30	Tbfit FOCUS Cadempino - 19h	Tbfit MommyPower Cadempino - 10:10 LadiesPower Cassina d'Agno - 18:15		Tbfit MiniTABATA Parco Ciani - 10h
22	23	24	25	26	27	28
Tbfit Athletics Cadempino - 18:10		Tbfit RITMO Cadempino - 18:30	Tbfit REPS Cadempino - 19h	Tbfit MommyPower Cadempino - 10:10 LadiesPower Cassina d'Agno - 18:15	Tbfit CircuitMix Parco Ciani - 10h	
29	30	1	2	3	4	5
Tbfit TABATA Cadempino - 18:10		Tbfit RITMO Cadempino - 18:30	Tbfit HIIT Cadempino - 19h	Tbfit LadiesPower Cassina d'Agno - 18:15		Tbfit Circuit Parco Ciani - 10h